

La sophrologie en urgence

Innovation. Le CHU a sélectionné sept projets pour ses Trophées Innov' à soins. Le conducteur d'ambulance et sophrologue Guillaume Dolpierre porte l'un d'eux pour apaiser la douleur sur les lieux d'intervention.

Pour la 9e édition des Trophées Innov' à soins, le CHU-Hôpitaux de Rouen présente sept projets innovants au vote du public (voir encadré). Parmi eux, « L'art-mot-nie-des-maux », un projet porté par toute l'équipe du Samu 76 et plus particulièrement par le conducteur ambulancier et sophrologue Guillaume Dolpierre.

Ambulancier depuis 1994, Guillaume est depuis de longues années « confronté au quotidien à la douleur, physique et mentale ». Il s'interroge sur les façons possibles d'apaiser ces souffrances, puis décide de se former à la sophrologie.

Deux années de formation continue plus tard, Guillaume est diplômé d'État en 2012. Reste à faire passer la pratique auprès des équipes d'intervention d'urgence. « Je leur en parlais de plus en plus souvent. Mais la première fois que je m'en suis servi en intervention, se souvient-il très clairement, c'était sur un accident de la route. Une jeune femme motarde souffrait de fractures multiples. Je suis entré en contact avec elle, elle s'est relâchée, a été plus coopérante avec l'équipe médicale... ».

Un outil intéressant pour d'autres services

La douleur ne disparaît pas. Les techniques de respiration, de visualisation ou de relâchement musculaire (selon les cas) proposées par le sophrologue « permettent de focaliser l'attention sur autre chose, et de la détourner de ce qui se passe autour », commente Guillaume. « Sapeurs-pompiers, équipe du Smur, famille, et bien sûr le stress majeur de la douleur... Ce n'est pas simple à gérer. Le sophrologue est en contact avec la personne qui souffre, lui parle, la prend en charge. C'est rassurant ».

Accouchements à domicile, accidents de la route, accidents cardiaques... le



Guillaume Dolpierre a une double casquette au Samu : conducteur ambulancier et sophrologue (photo Bois Maslard)

sophrologue conducteur d'ambulance intervient dès qu'il le peut, avec l'accord ou à la demande du médecin. Dans une voiture accidentée, dans le véhicule d'urgence ou sur l'asphalte. Les équipes ont mis quelques mois avant d'appréhender l'utilité des techniques mises en œuvre par Guillaume Dolpierre. « Aujourd'hui, cela fonctionne très bien, les médecins me demandent directement d'intervenir », raconte-t-il.

L'idée de mettre en avant la sophrologie dans le milieu hospitalier n'est pas nouvelle. Elle l'est, en revanche, aux urgences. Participer aux Trophées Innov' à soins est très intéressant pour l'équipe du Samu. « Pour la communication auprès du grand public, mais aussi en interne, car certains services ignorent

que nous pratiquons la sophrologie et que l'outil pourrait être intéressant dans d'autres services ».

Guillaume Dolpierre espère que des études plus approfondies pourront être menées « afin de démontrer l'utilité réelle de la sophrologie pour les patients, mais aussi pour les soignants ». À chaque intervention à laquelle il participe, le sophrologue conserve précieusement une copie des appréciations des médecins sur l'intérêt de ses techniques. « Certains de mes collègues sont surpris de voir ce que cela apporte, et d'autres aimeraient bien être formés ». L'idée pourrait faire son petit bonhomme de chemin...

PATRICIA BUFFET

p.bufferet@presse-normande.com

VOTER SUR INTERNET

La 9e édition du Trophée Innov' à soins - organisée par les directions des soins et de la communication du CHU - est lancée. Le public est invité à voter parmi les sept projets proposés cette année. Il s'agit d'innovations médicales mises en œuvre par des équipes du CHU dans trois filières : infirmière, médico-technique et de rééducation. Au fil des années, 84 projets ont déjà été présentés par plus de 300 membres du personnel ! Jeudi 5 octobre, de 9 h à 15 h, une rencontre sera proposée à l'anneau central de Charles-Nicolle avec les professionnels concernés. Remise des prix à 16 h. Pour découvrir les projets et pour voter (jusqu'au 5 octobre à 15 h) : www.chu-rouen.fr/innovasoins

ORGANISÉ PAR
ASPTT ROUEN
CLUB SPORTIF

de
Rouen

8 OCTOBRE
2017

02.35.12.65.40

www.10kmrouen.asptt.com

INSCRIVEZ-VOUS VITE!

10 km de Rouen

CLUB SPORTIF

CLUB SPORTIF